

**UAB „SOTEGA“
Kauno skyrius**

Kauno „Saulės“ gimnazija

Savanorių pr. 46, Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

__15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

__15-18 m.__
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo __ iki __ val.



Direktorė

Rita Juškienė



Direktorė

Sonja Drazdavičienė

VALGIARAŠTIS

1 savaitė pirmadienis

Švediško stalo kuponas				2,42 €
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	75,790	0,54 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,02 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKM3D	90	238,850	0,99 €
Lęšių ir daržovių troškinys su kmynais (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR300G	230	372,990	1,25 €
Troškinta kiauliena su česnakais (tausojantis)	AKM5935B	90	271,180	1,20 €
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	AML8E	200	404,650	1,34 €
Skryliai (tausojantis) (A-1;3)	AML5	200	357,600	1,34 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Čiulienės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,09 €
Čiulienės 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,08 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,09 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,09 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGA1B	100	92,910	0,24 €
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,19 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	35,710	0,18 €
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,21 €
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610	50	17,000	0,21 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,08 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,48 €
Gėrimas (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,30 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Apelsinas (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,36 €
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,36 €

 Užpildė _____
 (pareigos, v.pavardė, parašas)

 Direktorė
 R. Juškienė

 UAB „SOTEGA“
 Direktorė
 Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė antradienis

Švediško stalo kuponas				2,42 €
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI18A	150	56,720	0,54 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,02 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP5D	200	441,49	1,70 €
Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis) (augalinis) (A-9)	ADR360C	200	289,260	1,08 €
Maltas vištienos kepsnys (A-1;3)	AKM218G	90	218,470	0,88 €
Lietiniai blynėliai su obuolių įdaru (A-1)	AML88D	220	319,420	1,87 €
Virti pilno grūdo makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis)(A-1;7)	AML143	200	391,040	1,46 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,09 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,08 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,09 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,09 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910	0,19 €
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	129,810	0,19 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73D	50	33,300	0,18 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,21 €
Kopūstų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA613	50	9,630	0,21 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,08 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,30 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,36 €
Obuolys (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,36 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



Direktorė
Sana
Davičienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė trečiadienis

Švediško stalo kuponas				2,42 €
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRJ10A	150	89,910	0,54 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,02 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3)	AKMSE	90	165,530	1,20 €
Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR349A	250	238,980	1,35 €
Užkepti natūralūs kiaulienos kotletai (tausojantis) (A-3;7)	AKM157E	90	248,760	0,99 €
Virti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR12A	200	403,900	1,34 €
Sklindžiai (A-1;3;7)	AML4	200	507,160	1,34 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,09 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,08 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,09 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,09 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,19 €
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA235	100	174,300	0,19 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su salotų padažu (alieja, česna, citr.) (augalinis)	GSA165D	50	42,810	0,18 €
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,21 €
Rauginti agurkai (augalinis)	GSA522A	50	9,500	0,18 €
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450	50	12,500	0,21 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,08 €
Kafė (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,30 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,36 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,36 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



Direktorė
Rita Juškienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS

1 savaitė ketvirtadienis

Švediško stalo kuponas				2,42 €
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	68,180	0,54 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,02 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKM5956D	90	193,580	1,20 €
Pupelių-daržovių troškinys (tausojantis) (augalinis)	ADR189E	250	313,400	1,35 €
Troškintas vištienos kukulis (tausojantis) (A-1;3)	AKM145E	90	1,790	0,88 €
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	AML30E	200	456,880	1,34 €
Kvietinių kruopų ir vištienos plovos (tausojantis)	AKM542	200	291,730	1,46 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,09 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,08 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,09 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,09 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6B	100	133,380	0,19 €
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,19 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95D	50	38,310	0,18 €
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500	0,21 €
Burokėlių ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA611	50	13,3	0,21 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,08 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,30 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,36 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,36 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)


 Direktorė
 Rita Juškienė

UAB „SOTEGA“

 Direktorė
 Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė penktadienis

Švediško stalo kuponas				2,42 €
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR15A	150	50,760	0,54 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,02 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kepta lydekos filė (A1;4)	AŽU34B	100	146,830	1,27 €
Ryžių ir daržovių maltiniai (augalinis) (tausojantis)	ADR361C	250	290,810	1,35 €
Kiaulienos plovai (tausojantis)	AKM189F	230	394,740	1,68 €
Mieliniai blynėliai su varške (A-1;3;7)	AML21E	200	499,820	1,34 €
Maltos lydekos filė kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU44	90	143,660	0,82 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,09 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,08 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,09 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,09 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGA172A	100	103,170	0,24 €
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910	0,19 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	43,460	0,18 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,21 €
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450	50	12,500	0,21 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,08 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,30 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,36 €
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,36 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



Direktore
Sona
Drazdavičienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė pirmadienis

Švediško stalo kuponas				2,42 €
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	70,120	0,54 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,02 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Garintas kiaušienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKM209E	90	225,120	0,99 €
Daržovių ir perlinių kruopų troškiny (tausojantis) (A-1;7)	ADR253D	250	283,800	1,35 €
Kiaušienos nugarinės suktinukas (A-1;3)	AKM5957B	90	165,060	1,20 €
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AML2E	200	436,900	1,34 €
Varškės 9% apkepas su kukurūzų miltais (A-1;3;7)	AAP107	200	442,290	1,70 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,09 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,08 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,09 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,09 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910	0,24 €
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,19 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GGA190A	50	38,160	0,18 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,21 €
Švž. kopūstai (augalinis)	GSA605	50	11,000	0,21 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,08 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,48 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,30 €
IVAIRŪS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,36 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,36 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)



[Handwritten signature]
 Direktorė
 Jolanta
 Zdzavičiūnė

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė

[Handwritten signature]

VALGIARAŠTIS

2 savaitė antradienis

Švediško stalo kuponas				2,42 €
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRJ9A	150	73,300	0,54 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,02 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKM206C	110	188,770	1,01 €
Virti makaronai su daržovėmis (žirn,mork,svogūn) (tausojantis)(A-1)	AML24B	160/40	265,200	1,34 €
Vištienos plovas (tausojantis)	AKM206F	230	346,300	1,68 €
Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)	AML222B	180	456,440	1,21 €
Miltiniai virtinukai (tausojantis) (augalinis) (A-1)	AML25	200	420,900	1,34 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,09 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,08 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,09 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,09 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,19 €
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA235	100	174,300	0,19 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su salotų padažu (alieja, česna, citr.) (augalinis)	GSA165D	50	42,810	0,18 €
Kopūstų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA613	50	9,630	0,21 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,21 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,08 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,30 €
VAISLIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,36 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,36 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)



Direktorė
 Sonata
 Lazdavičienė

UAB „SOTEGA“
 Direktorė
 Rita Juškienė

VALGLARAŠTIS

2 savaitė trečiadienis

<i>Švediško stalo kuponas</i>				2,42 €
<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	50,880	0,54 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,02 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Bulvių plokštainis su vištiena (A-7)	ADR65C	200	366,730	1,58 €
Avinžirnių troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)(A-1)	ADR322E	250	402,420	1,35 €
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsos įdaru	ADR25F	200	383,910	2,06 €
Maltas kiaulienos kepsnys su kmynais (A-1;3;7)	AKM131E	90	255,870	0,99 €
Morkų ir obuolių blynėliai (A-1;3)	AML225	200	309,090	1,34 €
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Švietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,09 €
Švietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,08 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,09 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,09 €
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,19 €
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910	0,19 €
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23D	50	35,260	0,18 €
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500	0,21 €
Burokėlių ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA611	50	13,300	0,21 €
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,08 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,30 €
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,36 €
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,36 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)



Direktoriė
 Sonia Prizdavičienė

UAB „SOTEGA“

 Direktoriė
 Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė ketvirtadienis

Švediško stalo kuponas				2,42 €
SRIUBAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	79,470	0,54 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,02 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kepta vištiena (A-7)	AKM56D	90	189,950	1,20 €
Kvietinių kruopų plovė su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR327E	250	401,140	1,35 €
Maltas vištienos šnicelis (A-1;3)	AKM4F	90	182,690	0,88 €
Orkaitėje kepti morkų ir kopūstų kepsneliai su avižiniais dribsniais (A-1;3)	ADR297	200	263,470	1,34 €
Kepti/virti sūrinių (A-1;7)	AML44	200	488,450	1,34 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,09 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,08 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,09 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,09 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,19 €
Miežinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	129,810	0,19 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84D	50	42,410	0,18 €
Švieži agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,21 €
Švieži kopūstai (augalinis)	GSA605	50	11,000	0,21 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,08 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,30 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,36 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,36 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)


 Direktorė
 Sonia Prizdavičienė

 UAB „SOTEGA“
 Direktorė
 Rita Jušikienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė penktadienis

Švediško stalo kuponas				2,42 €
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	79,040	0,54 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,02 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU187E	90	180,340	0,66 €
Daržovių ir grikių kepinukai (augalinis) (tausojantis)	ADR185B	200	227,270	1,08 €
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR11A	200	527,360	1,70 €
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	AKM205A	200	341,590	1,46 €
Natūralus maltos lydekos filė pjausnys (A-1;3;4)	AŽU48	90	152,820	0,82 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,09 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,08 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,09 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,09 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGA8A	100	87,80	0,24 €
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA235	100	174,300	0,19 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70D	50	37,700	0,18 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,21 €
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610	50	17,000	0,21 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,08 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,30 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,36 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,36 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



Staus
Direktorė
Sonata Razdavičienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS

3 savaitė pirmadienis

Švediško stalo kuponas				2,42 €
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	50,240	0,54 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,02 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis)	AKM5935C	90	191,850	1,20 €
Pupelių ir daržovių troškinys su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR183C	270	364,070	1,46 €
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-1;3)	AKM15F	90	180,280	0,88 €
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AML26E	200	506,910	1,34 €
Virtinukai „Tinginėliai“ (tausojantis) (A-1;3;7)	AVR18	200	331,920	1,34 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,09 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,08 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,09 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,09 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGA23A	100	147,340	0,19 €
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGA44D	100	213,820	0,19 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525E	50	38,110	0,18 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,21 €
Švieži agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,21 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,08 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,48 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,30 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,36 €
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,36 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)



[Signature]
Direktore
Soneta Drazdavičienė

UAB „SOTEGA“

Direktore

Rita Juškienė

[Signature]

VALGIARAŠTIS
3 savaitė antradienis

Švediško stalo kuponas				2,42 €
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR111A	150	50,510	0,54 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,02 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kiaulienos maltinis (A1;3)	AKM93B	80	219,370	0,88 €
Daržovių košė su žirniais (tausojantis) (augalinis)	ADR364D	270	353,510	1,46 €
Lietuviškas kiaulienos karbonadas (A-1;3)	AKM62D	90	164,210	1,20 €
Avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai (A-1,3,7)	AML142C	200	491,050	1,34 €
Varškės 9 % skryliukai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVR1	200	403,900	1,34 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,09 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,08 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,09 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,09 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,19 €
Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA41A	100	135,060	0,19 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	43,460	0,18 €
Švieži pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,21 €
Švž. kopūstai (augalinis)	GSA605	50	11,000	0,21 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,08 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,30 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,36 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,36 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



Handwritten signature in blue ink.

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

Handwritten signature in blue ink.

VALGIARAŠTIS
3 savaitė trečiadienis

Švediško stalo kuponas				2,42 €
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	82,770	0,54 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,02 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kiauliena troškinta su šviežiais kopūstais (tausojantis)	AKM449F	140	284,920	1,45 €
Plovas su daržovėmis (tausojantis)	AKM536D	220	284,640	1,19 €
Ryžių apkepęs su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP7A	200	393,400	1,08 €
Maltas kiaulienos pjausnys(A-1;3)	AKM75C	90	237,940	0,99 €
Karališki balandėliai su kiauliena, raudonu padažu (tausojantis) (A-1;7)	AKM215	140	161,820	1,45 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,09 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,08 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,09 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,09 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910	0,24 €
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA4D	100	134,030	0,19 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,21 €
Švž. burokėliai (augalinis)	GSA604	50	18,500	0,21 €
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23D	50	35,260	0,18 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,08 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,30 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,36 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,36 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



[Handwritten signature]
Direktorė
Sona Razdavičienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė *[Handwritten signature]*

VALGIARAŠTIS

3 savaitė ketvirtadienis

Švediško stalo kuponas				2,42 €
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRJ22C	150	57,990	0,54 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,02 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virtos vištienos maltinis (tausojantis) (A-1;3;7)	AKM33F	90	200,610	0,88 €
Daržovių kotletai su žirnių miltais (augalinis) (A-1)	ADR362C	240	344,260	1,30 €
Kepta vištienos filė (A-1;3)	AKM256D	90	167,760	1,20 €
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	AML10H	220	422,430	1,87 €
Vištienos ir perlinių kruopų troškiny (tausojantis) (A-1)	AKM550	200	254,020	1,46 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,09 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,08 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,09 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,09 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6B	100	133,380	0,19 €
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910	0,19 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	35,710	0,18 €
Švieži pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,21 €
Burokėlių ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA611	50	13,300	0,21 €
GĖRIMAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,08 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,30 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,36 €
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,36 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)



Mano
Sonia
Razdavičienė

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė

VALGLARAŠTIS

3 savaitė penktadienis

Švediško stalo kuponas				2,42 €
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRI21A	150	75,990	0,54 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,02 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Lydekos filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU46A	90	138,060	0,82 €
Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1)	ADR363C	200	285,460	1,58 €
Varškėčiai su kukurūzų miltai (A-3;7)	AVR50A	200	525,580	1,70 €
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADR24A	200	317,210	1,82 €
Morkų apkepęs su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP10	200	442,290	1,08 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,09 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,08 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,09 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,09 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,19 €
Miežinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	129,810	0,19 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA572B	50	31,180	0,18 €
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610	50	17,000	0,21 €
Rauginti agurkai (augalinis)	GSA522A	50	9,500	0,21 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,08 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,30 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,36 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,36 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)


 Direktorė
Sona
Cezdevičienė

UAB „SOTEGA“

 Direktorė
Rita Juškienė