

Kauno Saulės gimnazija

Savanorių pr. 46, Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos pavadinimas ir adresas)

15 – os dienų valgiaraštis

11 metų ir vyresnio amžiaus mokinių

Įstaigos darbo laikas:

Nuo 8:00 val – 14:30 val

UAB „Vydūna“



A – augalinis maistas

T - tausojoantis

PIRMA SAVAITĖ

PIRMADIENIS

1

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga gramais
Kruopų sriuba su bulvėmis /A/	S-23	150
Kiaulienos kotletas, keptas konvekciniame krosnyje /T/	K-1	75
Bulvių košė	G-1	75
Morkų salotos su moliūgų sėklomis sėklomis ir alyvuogių aliejumi /A/	G-80	75
Pilno grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai (obuoliai, slyvos, apelsinai, kriaušės, bananai)		

ANTRADIENIS

Agurkinė sriuba su bulvėmis ir ryžiais /A/	S-2	150
Grietinė 30 proc.		5
Kepta vištienos filė /T/	K-2	75
Virti ryžiai /A/	G-3	75
Šviežių daržovių salotos /a/	G-81	75
Pilno grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai (obuoliai, slyvos, apelsinai, kriaušės, bananai)		

TREČIADIENIS

Burokėlių sriuba su bulvėmis /A/	S-3	150
Grietinė 30 proc.		5
Makaronai su vištienos faršu, sūriu /45 proc/ ir troškintomis morkomis su svogūnais/T/ arba Makaronai su daržovėmis (morkos, svogūnai) /A/	K-25 K-93	140/60
Pomidorų padažas		30
Švž. daržovės	G-78	75
Pilno grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai (obuoliai, slyvos, apelsinai, kriaušės, bananai)		

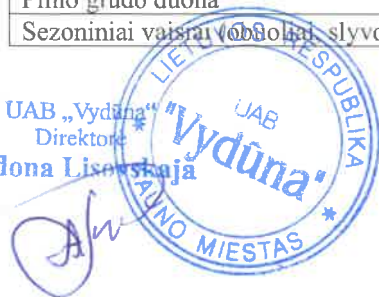
KETVIRTADIENIS

Pieniška makaronų sriuba /T/	S-24	150
Žemaičių blynai su mėsa arba Žemaičių blynai su daržovėmis /A/	M-11 M-26	140/60
Grietinė 30proc.		30
Kopūstų, morkų salotos su alyvuogių aliejumi /A/	G-6	75
Pilno grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai (obuoliai, slyvos, apelsinai, kriaušės, bananai)		

PENKTADIENIS

Ryžių pomidorinė sriuba /T/	S-25	150
Jūros lydekų maltinukas keptas konvekciniame krosnyje /T/	K-29	75
Bulguro kruopos	G-7	75
Burokėlių salotos su pupelėmis ir alyvuogių aliejumi /A/	G-8	75
Pilno grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai (obuoliai, slyvos, apelsinai, kriaušės, bananai)		

UAB „Vydūna“
Direktorė
Aldona Lisevskaja



ANTRA SAVAITĖ

PIRMADIENIS

2

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga gramais
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis /A/	S-6	150
Grietinė 30 proc.		5
Vištienos kotletas keptas konvekciniėje krosnyje /T/	K-5	75
Virti griikiai /A/	G-9	75
Morkų salotos su sulėgžomis ir alyvuogių aliejumi /A/	G-20	100
Duona viso grūdo		40
Sezoniniai vaisiai (obuoliai, slyvos, apelsinai, kriaušės, bananai)		

ANTRADIENIS

Pieniška kruopų sriuba /A/	S-7	150
Sviestas 82 proc.		5
Bulvių plokštainis su paukštiena /T/ arba Bulvių plokštainis be mėsos /A/	K-37 K-80	140/60
Grietinė 30%	14,5	30
Virtų burokėlių salotos su aliejumi ir avinžirniais /A/	G-79	100
Duona viso grūdo		40
Sezoniniai vaisiai (obuoliai, slyvos, apelsinai, kriaušės, bananai)		

TREČIADIENIS

Bulvienė su žirniais /A/	S-8	150
Varškės sklindžiai	M-5	200
Grietinė 30%	14,5	30
Švž. Agurkai ir pomidorai /A/	G-40	100
Viso grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai (obuoliai, slyvos, apelsinai, kriaušės, bananai)		100

KETVIRTADIENIS

Burokėlių sriuba su pupelėmis /A/	S-9	150
Grietinė 30%	14,5	5
Kiaulienos šnicelis keptas konvekciniėje krosnyje /T/ arba Grikių kotletukas su troškintomis morkomis ir svogūnais su garnyru /Augalinis/ /T/	K-7 K-96	75
Morkų salotos su saulėgžomis /A/	G-20	100
Perlinių kruopų košė su daržovėmis /A/	G-12	75
Viso grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai (obuoliai, slyvos, apelsinai, kriaušės, bananai)		

PENKTADIENIS

Daržovių sriuba su bulvėmis /A/	S-20	150
Jūros lydekos ir lašišos maltinukas keptas konvekciniėje krosnyje /T/	K-8	75
Bulvių košė /A/	G-1	75
Pekino ir paprikas salotos su alyvuogių aliejumi /A/	G-13	100
Duona viso grūdo		40
Sezoniniai vaisiai (obuoliai, slyvos, apelsinai, kriaušės, bananai)		



TREČIA SAVAITĖ

PIRMADIENIS

3

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga gramais
Įvairių daržovių sriuba (kopūstai, morkos, žalieji žirneliai) /A/	S-26	150
Plovas su paukštiena /T/ arba Plovas su avinžirniais /A/	K-10 K-11	140/60
Agurkai ir pomidorai /A/	G-40	100
Duona viso grūdo		40
Sezoniniai vaisiai (obuoliai, slyvos, apelsinai, kriaušės, bananai)		

ANTRADIENIS

Rūgštinių sriuba /A/	S-12	150
Grietinė 30 proc.		5
Balandėlis su kiauliena ir pomidorų padažu /T/	K-81	120
Virtos bulvės arba bulvių košė /A/	G-23	100
Pekino salotos su krapais /A/	G-76	100
Duona viso grūdo		40
Sezoniniai vaisiai (obuoliai, slyvos, apelsinai, kriaušės, bananai)		

TREČIADIENIS

Ryžių pomidorinė sriuba /A/	S-13	150
Troškinta jūros lydeka su morkomis /T/	K-82	75/25
Virti i ryžiai /A/	G-3	100
Burokėliai su žirneliais /A/	G-64	100
Viso grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai (obuoliai, slyvos, apelsinai, kriaušės, bananai)		100

KETVIRTADIENIS

Burokėlių sriuba su bulvėmis /A/	S-3	150
Grietinė 30 proc.		5
Kiaulienos maltinukas keptas konvekciniame krosnyje grybų padaže /T/	K-56	75
Švž. kopūstų salotos su paprika "Skanumėlis" /A/	G-77	100
Perlinių kruopų košė /A/	G-15	100
Viso grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai (obuoliai, slyvos, apelsinai, kriaušės, bananai)		

PENKTADIENIS

Lęšių sriuba su bulvėmis /A/	S-15	150
Varškės apkepas /T/ arba Ryžių apkepėlė su daržovėmis /A/ /T/	M-4 K-62	200
Grietinė 30 proc. Arba trintos uogos		30
Sezoniniai vaisiai (obuoliai, slyvos, apelsinai, kriaušės, bananai)		100
Duona viso grūdo		40



 UAB „Vydūna“
 Direktorė
 Aldona Lisovskaja